



الجمهورية العربية السورية

وزارة الصحة

الهيئة السورية للاختصاصات الطبية



الرقم.....
التاريخ.....

البرنامج التدريبي لاختصاص طب الأسرة

- تعريف طب الأسرة:

هو الرعاية الصحية الشاملة والمستمرة مع التركيز على الفرد في نطاق الأسرة كوحدة اجتماعية دون التقيد بالجنس أو العمر أو نوع المرض وهو اختصاص يعتمد على العلوم الصحية والسلوكية والاجتماعية.

2- مهام طبيب الأسرة:

يهدف التدريب لإعداد اختصاصي في طب الأسرة يقوم بالمهام التالية:

- 1-2 التعامل مع الفرد في نطاق الأسرة مع إلمامه بطرق الوقاية والمقدرة على التشخيص والمعالجة.
- 2-2 تحقيق الصلة مع المريض في نطاق الأسرة من كافة النواحي الفيزيائية والاجتماعية والنفسية.
- 3-2 الالمام بالمشاكل الصحية في المجتمع والقدرة على تحديد الأولويات.
- 4-2 العمل على رفع المستوى الصحي للفرد والأسرة والمجتمع.
- 5-2 السعي لتطوير وتحديث طب الأسرة والعمل على تطوير وتحديث معلوماته ومهاراته في هذا المجال.
- 6-2 المساهمة مع طبيب المجتمع في تحقيق المهام التالية:
- 1-6-2 تنشيط عمل الفريق الصحي.
- 2-6-2 السعي لتحقيق مشاركة المجتمع والتنسيق بين القطاعات المختلفة ذات العلاقة في تخطيط وتنظيم وتقييم البرامج الصحية.
- 3-6-2 إجراء وتشجيع البحوث والدراسات الصحية التطبيقية.
- 4-6-2 المشاركة في تدريب العاملين في القطاع الصحي.

3- أهداف البرنامج التدريبي:

من المتوقع أن يكتسب المتدرب بنهاية فترة التدريب المعرفة والمهارات والمواقف التالية:

1-3 المعرفة:

- 1-1-3 الالمام الكافي بالأمراض وبشكل خاص الأمراض الشائعة والأمراض المزمنة والأمراض ذات الاختلالات أو العقابيل.
- 2-1-3 فهم وإدراك فرص وطرق وحدود الوقاية والتشخيص المبكر والتدبير في نطاق ممارسة طب الأسرة.
- 3-1-3 فهم وإدراك دور العلاقات الفردية ضمن الأسرة كمسبب محتمل للمشاكل الصحية أو معدل لكيفية عرضها ومساها وتدبيرها وكذلك تأثير المرض على العلاقات ضمن الأسرة.
- 4-1-3 فهم وإدراك الظروف الاجتماعية والبيئية لمرضاه وكيفية تأثير ذلك على العلاقة بين الصحة والمرض.
- 5-1-3 الالمام بالمشاكل الصحية في المجتمع وانعكاس ذلك على ممارسته في حقل طب الأسرة.
- 6-1-3 معرفة التشريعات الطبية والتقاليد والعادات الاجتماعية ومدى تأثير ذلك على مرضاه.
- 7-1-3 معرفة أخلاقيات مهنته وأهميتها بالنسبة للمريض.

2-3 المهارات:

- 1-2-3 المقدرة على التشخيص أخذاً بعين الاعتبار العوامل الفيزيائية والنفسية والاجتماعية وكذلك المقدرة على التدبير والاحالة والمتابعة.
- 2-2-3 المقدرة على استخدام علم الوبائيات والاحتمالات في عمله اليومي.
- 3-2-3 المقدرة على استيعاب واستخدام عامل الزمن كأداة تشخيصية وعلاجية.
- 4-2-3 المقدرة على تحديد الأشخاص الأكثر تعرضاً للخطر واتخاذ الإجراءات المناسبة.
- 5-2-3 المقدرة على اتخاذ القرارات الأولية الملائمة بالنسبة لكل مشكلة تعرض عليه كطبيب.
- 6-2-3 المقدرة على التعاون مع الاختصاصيين الطبيين وغير الطبيين.

3-3 المواقف:

- 1-3-3 تقدير أهمية إقامة علاقات نوعية وفعالة مع المرضى والأسر وأهمية تفهم مشاعرهم.
- 2-3-3 تقدير أهمية انعكاس النظر إلى المريض كفرد متميز على أسلوب تحصيل المعلومات منه وتشخيص وتدبير مشاكله الصحية والتعامل الشمولي معه.
- 3-3-3 تقدير أهمية مساعدة المرضى على حل مشاكلهم بأنفسهم كتدبير علاجي أساسي.

3-3-4 تقدير أمكانيته على المساهمة المهنية لخدمة المجتمع ككل.

3-3-5 التصميم والمقدرة على التقويم والنقد الذاتي.

3-3-6 إدراك الحاجة إلى التعليم المستمر والمطالعة الناقدة للمعلومات الطبية.

4- مدة التدريب:

الحد الأدنى للتدريب في اختصاص طب الأسرة أربع سنوات.

5- توزيع البرنامج التدريبي:

1-5 يوزع البرنامج التدريبي على السنوات الأربع وفق الجدول السابق الذي يوضح المقررات النظرية والعملية المطلوبة في البرنامج والمدة الزمنية الكلية المخصصة لها.

6- مواصفات التدريب:

1-6 مقدمة:

يحتم تخريج طبيب ملم بمشاكل الفرد والأسرة والمجتمع الصحية على تحقيق التوازن بين التدريب العملي في المركز الصحي والتدريب السريري في المستشفى ويفترض في البرنامج أن يؤمن للطبيب المتدرب الفرصة لاكتساب المهارة والكفاءة في فروع الطب اللازمة لممارسة طب الأسرة مع التركيز على الجوانب العلاجية والوقائية والاجتماعية ويشمل ذلك:

6-2 الطب الداخلي:

سيكون كل طبيب مقيم لاختصاص طب الأسرة في نهاية فترة إقامته مؤهلاً للقيام بالمعالجة وتقديم الرعاية الأولية للبالغين والمسنين.

هو/هي/ سيكون قادراً على القيام بما يلي:

- عمل كل الإجراءات والفحوص الشائعة التي يجريها أخصائي الأمراض الداخلية.
- تشخيص ومعرفة وعلاج أغلب المشاكل الطبية البسيطة والشائعة لدى البالغين.
- معرفة كيف يكون فعالاً وموجزاً دون إهمال في علاج المرضى والممارسة بأقل التكاليف.
- امتلاك مهارة الاتصال والتواصل مع المريض وذويه والتعامل مع الصدى النفسي للمرض على كل من المريض وعائلته.
- أخذ القصة المرضية وإجراء الكشف المناسب.
- معرفة كيف ومتى يطلب التحاليل المخبرية وكيف يفسر نتائج هذه التحاليل ويتابعها.
- معرفة كيف ومتى يحيل المريض إلى المستشفى أو إلى الأخصائي.

المعرفة:

يكتسب المقيم المعرفة بما يلي:

- 1) تمنع البالغين (اللقاحات).
- 2) تعليم المرضى: - وسائل الوقاية من الأمراض.
- التعامل والرعاية للأعراض الشائعة مثل ارتفاع الحرارة - الإسهال - الإمساك - السعال - الصداع وآلام الدورة الشهرية.
- التغذية بما في ذلك الحميات الخاصة.
- 3) التأثيرات النفسية للمرضى بما في ذلك المريض المشرف على الموت.
- 4) العلوم الصيدلانية للأدوية شائعة الاستعمال.
- 5) القدرة على تمييز ومعرفة ما يلي من المشاكل المهددة للحياة بسهولة والقيام بالتدبير البدني لها:

- توقف القلب واضطراب النظم.
- احتشاء العضلة القلبية ونقص التروية.
- وذمة الرئة الحادة.
- الصدمة.
- السبات.
- التسممات الدوائية بفرط الجرعة.
- النوب الصرعية.
- النزف تحت العنكبوتية.
- الحادث الوعائي الدماغى.
- التهاب السحايا / التهاب الدماغ.
- الإنتانات الدموية.
- التهاب الشغاف الجرثومي تحت الحاد.
- الكزاز.
- البطن الحاد.

6) القدرة على معرفة وعلاج المشاكل الشائعة عند البالغين:

أ- اضطراب جهاز القلب والدوران:

- أصوات القلب.
- اضطرابات النظم القلبي.
- قصور القلب الاحتقاني.
- ارتفاع التوتر الشرياني.
- أمراض القلب الرئوية.
- التهاب التأمور.
- التهاب الأوعية المحيطية.
- التهاب الوريد الخثري.

الاضطرابات التنفسية:

- 1- الربو.
- 2- التهاب الطرق التنفسية العليا والسفلى.
- 3- آفات القصبات الانسدادية والمزمنة.
- 4- الصمة الرئوية.
- 5- انصباب الجنب.
- 6- التدرن الرئوي.
- 7- العلاج بالأكسجين.
- 8- أورام الرئة.
- 9- وظائف الرئة.
- 10- التوسع القصي.

ب- الاضطرابات الهضمية:

- 1- القرحة الهضمية واختلاطاتها.
- 2- اضطرابات المرارة.
- 3- اضطرابات الكولون.
- 4- التهابات الكبد واليرقان.
- 5- التهاب البنكرياس الحاد والمزمن.
- 6- الاسهالات وتدابيرها.
- 7- أورام الجهاز الهضمي.
- 8- النزف الهضمي العلوي والسفلي.
- 9- سوء الامتصاص.

ت- الاضطرابات الكلوية:

- 1- التهاب المجاري البولية.
- 2- القصور الكلوي.
- 3- التهاب الكبد والكلية.
- 4- التهاب الحويضة والكلية.
- 5- القصور الكلوي المزمن.
- 6- استئطاب الكلية الصناعية والتحال البريتواني ومشاكلهما الهامة.
- 7- القولنج الكلوي.

ث- الأمراض الدموية:

- 1- فقر الدم بما في ذلك نقص الحديد. التلاسيميا - فقر الدم المنجلي - فقر الدم الإنحلالي وفقر الدم الخبيث.
- 2- احمرار الدم الأساسي.
- 3- اضطرابات التخثر ومضادات التخثر.
- 4- ابيضاض الدم.
- 5- اللمفومات.

ج- أمراض الغدد الصم:

- 1- السكري واختلاطاته.
- 2- أمراض الغدة الدرقية.
- 3- أمراض الغدة الكظرية.
- 4- أمراض الغدة النخامية.

ح- الأمراض العصبية:

- 1- العته.



- 2- التصلب اللويحي.
- 3- الحادث الوعائي الدماغي.
- 4- التهاب العضلات والاعتلالات العضلية.
- 5- التهاب الأعصاب المحيطية.
- 6- أورام الدماغ.
- 7- داء باركنسون.
- 8- الصداع وتدبيره.
- 9- الاختلاجات.

خ- أمراض المفاصل والنسيج الضام:

- 1- أمراض المفاصل الالتهابية (الداء الرثواني + التهابات المفاصل سلبية العامل الرثواني).
- 2- النقرس، والنقرس الكاذب.
- 3- اعتلال المفاصل التنكسي.
- 4- التهاب المفاصل الخمجي.
- 5- التهاب الأوعية.
- 6- الذأب الحمائي.

د- الأمراض الإنتانية:

- 1- الإنتانات المنتقلة عن طريق الجنس.
- 2- الأمراض الإنتانية اللاهوائية.
- 3- الأمراض الإنتانية الفيروسية والجرثومية.
- 4- الأمراض الإنتانية الطفيلية.

ذ- الأمراض المناعية:

- 1- الجهاز المناعي.
- 2- المناعة الخلقية.
- 3- المناعة المكتسبة.
- 4- نقص المناعة الخلقية والمكتسب.

الإجراءات:

سيكون الطبيب قد اكتسب المهارة في الأمور التالية:

- 1- استطببات وإجراء الصدمة الكهربائية لاستعادة النظم الجيبي ومضادات الاستطباب والاحتياطات.
- 2- الإنعاش القلبي التنفسي.
- 3- الحقن الوريدي.
- 4- إجراء وقراءة تخطيط القلب.
- 5- إجراء وتفسير اختبارات وظائف الرئة.
- 6- إجراء وقراءة اختبار غازات الدم.
- 7- البزل القطني.
- 8- التنبيب الرغامي.
- 9- استطببات استخدام المنفسة الآلية والتنفس بالضغط الإيجابي المتقطع ووضع الأنبوب الأنفي المعدي.
- 10- بزل الجنب وبزل الحين.

3-3 طب الأطفال:

سيكون كل مقيم مؤهلاً في نهاية فترة إقامته ليكون جديراً بتقديم الرعاية الأولية لكل من حديثي الولادة والرضع واليافعين وحل مشاكلهم من الناحية السلوكية والمعنوية.

هو / هي / سيكون قادراً على القيام بما يلي:

- إجراء وقراءة الفحوصات الأكثر شيوعاً واستخداماً من قبل أخصائي الأطفال.
- معرفة وعلاج المشاكل الصحية الشائعة والبسيطة لهذه الفئة من المرضى في هذه السن.
- تحديد كيف ومتى يحيل المريض إلى أخصائي الأطفال.
- كيف يكون فعالاً وموجزاً دون إهمال في رعاية المريض.
- التعرف بسهولة على المشاكل التالية المهدة للحياة والتدبير الأولي لها:
- التجفاف.
- الزرقة / الشحوب.
- الصدمة.
- القصور التنفسي بما في ذلك توقف التنفس - تشنج القصبات - الربو - استنشاق جسم أجنبي.

- قصور القلب.
- إهمال وسوء معاملة الطفل.
- الانسمامات.
- سوء استعمال الدواء والإدمان.
- إنتان الدم.
- التهاب السحايا.
- الصدمة التأقية.
- التهاب الطرق التنفسية العليا.
- الكزاز.

هو/هي/ ستفهم الممارسة بأقل التكاليف وسيكون قادراً على بناء علاقة موضوعية مع الطفل وأبويه وكيف يدبر الصدى التنفسي للمشاكل المرضية على المريض وعائلته.

الإجراءات:

سيكون المقيم قد تدرب جيداً على القيام بالإجراءات التالية:

- 1- أخذ عينات الدم وفتح الخط الوريدي.
- 2- البزل القطني وتفسير نتائجه.
- 3- البزل فوق العانة.
- 4- الإنعاش القلبي الرئوي والتنفسي الإسعافي.
- 5- إدخال الأنبوب الأنفي المعدي وإجراء غسيل المعدة.
- 6- استخراج ونزع الأشياء الغريبة من فوهة الأنف – الأذن – البلعوم.
- 7- غسيل الأذن.
- 8- تقدير علامات (أبغار).
- 9- إنعاش حديث الولادة.

السلوكية والمعرفة:

سيكون المقيم قد طور سلوكية ومعرفة الأمور التالية:

- 1- كيف يستطيع الحصول على المعلومات وتبادل المعلومات من ومع المريض.
- 2- كيف يأخذ قصة مرضية تشمل الطفل والعائلة.
- 3- كيف يجري فحصاً عضوياً شاملاً بما في ذلك اختبارات السبر للنظر، السمع، الطول، الوزن، محيط الجمجمة.
- 4- التوافق بين النمو والطول (مستخدماً جداول النمو).
- 5- كيف يؤمن رعاية صحية جيدة للوليد والرضيع والطفل.
- 6- كيف ومتى يجري التمنيع.
- 7- استطببات الدراسة المخبرية وتفسير النتائج.
- 8- تثقيف الأهل والأطفال حول ما يلي:
 - الوقاية من الحوادث والتسممات.
 - العلاقة بين الطفل والأهل.
 - المشكلات السلوكية.
 - أسلوب التغذية.
 - العناية بالأمراض الشائعة مثل (الحرارة – الإسهالات).
- 9- المعرفة الصيدلانية بالأدوية الأكثر استخداماً.
- 10- القدرة على معرفة وعلاج المشاكل والأمراض الشائعة عند الأطفال:

✦ الأذن، العين، الأنف، الحنجرة، الفم:

- 1- التهاب الأذن الوسطى.
- 2- الانتانات الفيروسية وتفريقها عن الانتان الجرثومي للحنجرة.
- 3- القلاع.
- 4- السعال.
- 5- التهابات الطرق التنفسية العليا الشائعة.
- 6- التهاب الملتحمة.

✦ القلب والأوعية:

- 1- النفخات القلبية والأصوات الإضافية.
- 2- الحمى الرثوية – آفات القلب رثوية المنشأ.

✦ جهاز التنفس:

- 1- آفات القصبات التنشجية.

2- الأمراض الإنتانية الصدرية.

3- التدرن الرئوي.

✦ جهاز الهضم:

1- الأعراض الشائعة (ألم بطني - إقياء - إسهال).

2- الأمراض الطفيلية.

3- أمراض الكبد.

4- الفتوق.

5- مشاكل التغذية والإطعام.

✦ الجهاز العصبي:

1- النوب الصرعية والاختلاجات بأنواعها.

2- رضوض الرأس.

3- الصداع.

4- الشلل الدماغي.

5- فرط الحركة.

✦ الجهاز العضلي الهيكلي:

1- التشوهات الولادية والتطورية.

2- الأذيات والرضوض الصغرى.

3- المشاكل المفصالية.

4- ذوات العظم والنقي.

✦ الجلد:

1- المذح (التسميط).

2- السعف.

3- القوباء.

4- الأكزما.

5- الجرب.

6- العد الشائع.

7- اليرقان.

✦ الغدد الصم:

1- مشكلات الدرق.

2- السكري.

3- اضطرابات النمو وقصر القامة.

4- البلوغ واضطراباته.

✦ أمراض الدم:

1- فقر الدم بما في ذلك فقر الدم بعوز الحديد واضطرابات الخضاب.

2- ابيضاض الدم.

3- التدبير الإسعافي والأولي لمشاكل النزف والتخثر.

✦ الأمراض الإنتانية:

1- الأمراض الجرثومية وتفريقها عن الفيروسية.

2- الحصبة الألمانية.

3- الحمى المالطية.

4- النكاف.

5- إنتان وحيدات النوى.

6- الحماق.

7- الحصبة.

8- السعال الديكي.

9- الحمى التيفية.

10- الحمى القرمزية.

4-6 الأمراض النسائية والتوليد:

سيكون كل مقيم في نهاية إقامته مؤهلاً للقيام بالرعاية الأولية في الأمراض النسائية والتوليد.

هو/هي/سيكون قادراً/على:

1- القيام بالإجراءات والفحوص الأكثر استخداماً في النسائية والتوليد.



- 2- التعرف على /و علاج/ المشاكل والأمراض النسائية والبسيطة للجهاز التناسلي عند /الأنثى/ والحامل.
- 3- معرفة متى يحيل المريضة إلى الاختصاصي أو إلى قسم النسائية والتوليد في المستشفى.
- 4- معرفة كيف يكون كفنًا ومقتصدًا وحسن المعاملة دون أن يهمل واجباته في رعاية مريضاته وسيتفهم كيف يمارس بأقل تكاليف ممكنة.
- 5- تأسيس علاقة تواصل مع المريضة وعائلتها ويمكنه معالجة الصدى النفسي للمشاكل الصحية على كل منهم.

المهارات والمعارف التوليدية:

سيتعلم المقيم كيفية أخذ القصة التوليدية وإجراء الفحوص المناسبة وسيكون قادراً على اكتساب المعرفة فيما يلي:

- 1- الأمواج فوق الصوتية (استطبابها).
- 2- فقد محصول الحمل:
 - التهديد بالإسقاط.
 - الإسقاط غير التام.
 - الإسقاط التام.
- 3- تشخيص الحمل وتمييز الحمل الخطيرة منها وتشخيص مشاكل واختلالات الحمل:

- الحمل الهاجر.
- الحمل عند الإناث دون العشرين.
- تعدد الحمل و/أو تعدد الأجنة.
- التشوهات.
- السكري.

- ما قبل الإرجاج pre-eclampsia.
- مشاكل اختلاف الزمرة الدموية (RH).
- الرضوض عند الحامل.
- الجراحة الإسعافية عند الحامل.

4- اختلالات المخاض والولادة:

- المخاض الطويل.
- التشنجات التكرزية.
- عدم استمرارية المجيء القوي.
- المجيء المقعدي.
- تأذي الجنين.
- انفصال المشيمة المبكر.
- تمزق الغشاء المبكر.
- تمزق الرحم.
- اضطرابات التخثر.
- تمزق العجان.

5- مشاكل النفاس:

- النزف.
- الإنتان.

■ موت الجنين داخل الرحم.

6- المشاورة الجنسية الوراثية.

7- المشاورات في مرحلة النفاس (الإرضاع من الثدي – الاكتئاب – النفاسات بعد النفاس).

8- حركية العائلة.

الإجراءات التوليدية:

سيكون المقيم مؤهلاً للقيام بالإجراءات التالية:

- 1- إصلاح بدني للمهبل.
- 2- الولادة الطبيعية.
- 3- إجراء خزع مهبل وتصليحه.
- 4- العناية بعد الولادة.

المهارات والمعارف النسائية:

سيتعلم المقيم:

- 1- كيفية أخذ القصة النسائية وإجراء الفحص والكشف المناسب.
- 2- كيفية توجيه المريض في تنظيم الأسرة:
- مانعات الحمل عن طريق الفم والطريق الخلامي وتدابير الاختلالات.

- استطببات اللولب والمارينا Marina وتدبير الاختلاطات.
- طريقة تنظيم الإباضة.
- استخدام الرغوة والغسولات المهبلية.
- التعقيم.
- 3- كيفية إجراء تحاليل تشخيصية وتدبير الاضطرابات الطمثية.
- 4- علم أمراض النساء وتدبير ما يلي عند الحاجة:
 - أورام الجهاز التناسلي.
 - مشاكل سن اليأس وخاصة الوقاية من ترقق العظام وإعطاء المعالجة الهرمونية المعوضة HRT.
 - آلام الحوض تقديرها - تقييمها - علاجها.
 - الأمراض المنتقلة عن طريق الجنس.

الإجراءات النسائية:

سيكون المقيم قادراً على إجراء ما يلي:

1- أخذ وتفسير:

- لطاخة مهبلية.
- لطاخة رطبة.
- اختبار فرن fern.
- إجراء وزرع لطاخة من عنق الرحم.

2- وضع ونزع اللولب.

5-6 الجراحة العامة:

سيكون كل مقيم في نهاية مدة إقامته مؤهلاً للقيام بالرعاية الأولية للمريض الجراحي المتطلب للجراحة. هو أو هي سيكون قادراً على تشخيص معظم المشكلات الجراحية الحادة والباردة والعظمية والجراحة البولية و عارفاً متى يجب إحالة المريض إلى اختصاصي الجراحة وقادراً على القيام بتدبير المريض ما بعد العمل الجراحي من الناحية الداخلية والنفسية.

السلوكيات: بنى المقيم هذه السلوكيات:

- (1) كيف يأخذ القصة الجراحية.
- (2) كيف يقوم بالكشف على المريض الجراحي.

المعرفة: حصل المقيم المعرفة فيما يلي:

- (1) تثقيف المريض.
- (2) التدبير النفسي للمريض الجراحي.
- (3) مبادئ التعامل مع المريض الجراحي المصاب بـ:

- السكري.
- اضطرابات الغدة الدرقية.
- ارتفاع التوتر الشرياني.
- مرض قلبي.
- مرض صدري.

(4) تدبير المريض الجراحي الذي يتناول الأدوية التالية:

- مضادات التخثر.
- مضادات الصرع.
- الستيروئيدات القشرية.
- (5) تدبير الانتانات والاختلاطات التالية للعمل الجراحي.
- (6) تشخيص وتقييم البطن الجراحي / ألم البطن الحاد والمزمن .

- التهاب الزائدة الدودية.
- التهاب المرارة/ الحصيات المرارية.
- انسداد الأمعاء.
- نزوف الأنبوب الهضمي.
- الفتوق والقيلات المائية.
- التهاب البريتوان.
- التهاب الرتوج.
- الأورام.

(7) تشخيص وتقييم ما يلي:

- الأورام.
- كتل الثدي.

- دولي الساقين.
- البواسير وتدبيرها.

الإجراءات:

- (1) خياطة الجروح.
- (2) قص الجلد وتنضير الحروق.
- (3) إجراء الخزعات.
- (4) شق وتفريغ الخراجات.
- (5) تجريد الوريد.
- (6) إجراء تنظيف للمستقيم.
- (7) تفريغ خثرات الدوالي.
- (8) الختان.
- (9) العناية بالجروح.
- (10) العناية بالحروق.
- (11) الطرق العقيمة.
- (12) استئصال وتدبير الظفر الناشب.
- (13) التخدير الموضعي.
- (14) التخدير المنطقي.

6-6 الطوارئ والإسعاف:

سيكون كل مقيم في نهاية مدة إقامته مؤهلاً للتعامل مع طيف واسع من حالات الإسعاف.

هو/هي / سيكون قادراً على:

- 1- إجراء الأعمال والفحوصات والتقييمات الشائعة المستعملة في قسم الطوارئ والإسعاف.
- 2- استخدام أجهزة الإنعاش.
- 3- التعرف بسهولة على المشاكل المهددة للحياة والقيام بتدبيرها البدئي.
- 4- السرعة والدقة في تقييم الحالات المعقدة والمتداخلة بين عدة اختصاصات مثل مريض الرضوض العديدة.
- 5- تشخيص ومعالجة المشاكل البسيطة والشائعة في طب الحوادث.
- 6- تدبير الانسمامات الدوائية وتشخيص ملابسات الاعتداء الجسدي والجرائم الأخرى من ناحية الطب الشرعي.
- 7- تحديد كيف ومتى يحيل المريض إلى أخصائي الجراحة أو سواه.
- 8- أن يكون كفئاً وموجزاً وغير مهمل في رعايته لمريضه بحيث يمارس بأقل التكاليف ويكون قادراً بسرعة على تحقيق التواصل مع المريض والعائلة.

السلوكيات: سيطور المقيم السلوكيات التالية:

- 1- كيف يأخذ القصة ويجري الفحوص اللازمة لحالات الإسعاف.
- 2- كيف يجري التقييم المبدئي ويقوم بتدبير حالات الإسعاف المهددة للحياة.

المعرفة والمهارات:

سيكون المقيم قد اكتسب المعرفة في تشخيص وتدبير الحالات الإسعافية التالية:

القلبية والوعائية:

- اضطرابات النظم الحادة.
- ألم الصدر واحتشاء العضلة القلبية الحاد.
- توقف القلب.
- السطام التأموري.
- الجروح القلبية النافذة.
- الجروح القلبية غير النافذة.
- إسعاف ارتفاع التوتر الشرياني.

الصدرية:

- توقف التنفس.
- انسداد الطرق التنفسية.
- احتشاء الرئة الحاد والصمة الرئوية.
- الريح الصدرية الحادة.
- الجروح الصدرية النافذة وغير النافذة.
- الوزيز والربو القصبي والحالة الربوية.
- الحماض التنفسي الحاد.
- استنشاق مواد سامة ولا سيما الانسمام بغاز أول أكسيد الكربون.

- الغرق والاختناق.
- ◆ **العصبية والجراحة العصبية:**
- الصرع والحالة الصرعية.
- الأمراض الوعائية الدماغية والحوادث الوعائية الدماغية.
- تناذر الحرمان من الكحول.
- رضوض العمود الرقبي والرأس.
- رضوض العمود الصدري والقطني.

◆ **البطن:**

- جروح البطن غير النافذة والنافذة.
- النزف الهضمي.
- بلع جسم أجنبي.
- انتقاب الأحشاء.
- انفثال وانسداد الأمعاء والفتق المختنق.
- الإصابات الوعائية الحادة.
- التهاب الزائدة الدودية الحاد.
- التهاب البنكرياس الحاد.
- ألم البطن والانسمامات الغذائية.
- التهاب المعدة والأمعاء الحاد مع تجفاف.
- البواسير المتخثرة.

◆ **الحالات الطارئة الخاصة بالأطفال:**

- الكرب التنفسي التشنجي والإنتاني Croup Syndrome.
- ذات الرئة.
- التهاب البلعوم ولسان المزمار.
- استنشاق جسم أجنبي.
- التهاب المعدة والأمعاء الحاد والتجفاف.
- انغلاف الأمعاء.
- تضيق البواب الضخامي.

◆ **الرضوض الهيكلية ورضوض وأذيات الأنسجة الرخوة:**

- التشخيص المبدي وتدبير الجروح الشديدة مثل تلك التي تحدث في حوادث السير.
- التدبير المبدي للرضوض خاصة شديدة الخطورة مثل رضوض العمود الفقري والحوض.
- ◆ **الحروق:** تقييم النسبة المئوية – التدبير الأولي – إغاضة السوائل والشوارد.

◆ **الجهاز البولي التناسلي:**

- انسداد المجاري البولية.
- رضوض الإحليل.
- انفثال الخصية – التهاب البربخ.
- القولنج الحالبية والكلبية.

◆ **اضطرابات الدم الحادة:**

- الهجمة الانحلالية الحادة.
- الناعور ومشابهاته.

◆ **الانتانات الحرجة:**

- إنتان الدم والصدمة الإنتانية.
- التهاب السحايا والدماغ.
- الكزاز.

◆ **طوارئ حادة أخرى:**

- المريض المسبوت (بنقص السكر أو غيره).
- الحماض السكري الخلوني.
- الصدمة بنقص الحجم.
- ضربة الشمس.

الإجراءات:

سيكون المقيم قادراً على القيام بما يلي:

- إجراء الضمادات.
- الإنعاش القلبي الصدري (بما في ذلك تمسيد القلب).
- تنبيب الرغامى وخزغ الرغامى.
- شق وتفريغ الخراجات.
- وضع مجرى هواء (تنبيب الرغامى).
- قنطرة وريدية محيطية ومركزية.
- إدخال أنبوب أنفي معدي.
- إدخال قنطار بولي.
- تصليح التهتكات النسيجية.
- وضع جبائر والقيام بعمليات تمديد الأطراف في حالة الكسور.
- استخدام جهاز مص المفرزات.
- غسيل المعدة.

6-7 طب الأنف والأذن والحنجرة:

سيكون كل مقيم في نهاية مدة الإقامة قادراً على القيام بالرعاية الأولية لمشاكل الأنف والأذن والحنجرة.

هو/هي/سيكون قادراً على ما يلي:

- القيام بكل الإجراءات والفحوصات التي يقوم بها طبيب الأنف والأذن والحنجرة والمستخدم في الرعاية الصحية الأولية.
- التعرف بسهولة على المشاكل الإسعافية المهددة للحياة في هذا المجال.
- التعرف على معالجة المشاكل البسيطة والأمراض الشائعة في هذا المجال.
- معرفة كيف ومتى يحيل المريض إلى أخصائي الأنف والأذن والحنجرة.
- معرفة كيف يكون مقتصداً وموجزاً بدون إهمال في رعايته للمريض بحيث يمارس بأقل تكاليف ويستطيع تأسيس علاقة مع المريض وعائلته والتعامل مع الصدى النفسي للمرض على كل منهم.

السلوكيات:

سيكون المقيم قد تعلم ومارس السلوكيات التالية:

- 1- التعرف على الوظيفة الطبيعية والتشريح الطبيعي للأذن والأنف والحنجرة وكذلك الرأس والعنق.
- 2- أخذ القصة وفحص مريض الأنف والأذن والحنجرة وفحص العنق والرأس والغدد اللعابية.
- 3- استطببات الفحوص غير المؤذية مثل الأشعة - قياس السمع - التصوير الطبقي المحوري.
- 4- استطببات الفحوص الرضاة مثل تنظير المري والتنظير المباشر للحنجرة والتصوير الوعائي وتصوير الغدد اللعابية.
- 5- استطببات وتفسير الفحوص المخبرية الأساسية.

المعرفة والمهارات:

سيكون المقيم قد حصل على المعرفة والتدبير اللازمة في تشخيص الاضطرابات التالية:

- 1- الإنتانات الشائعة لكل من الأنف والأذن والحنجرة والجيوب.
- 2- الرضوض البسيطة للأذن والأنف.
- 3- التهاب الأذن الوسطى مع أو بدون انثقاب غشاء الطبل.
- 4- اضطرابات الأذن الباطنة.
- 5- تشخيص وتدبير بحة الصوت تدبيراً بدنياً.
- 6- الأسباب الشائعة لانسداد الأنف مع التدبير المناسب.
- 7- تدبير وتشخيص حالات تورم الرقبة والرأس بما في ذلك أمراض الغدد اللعابية.

الإجراءات:

- 1- غسل وتفريغ الخراجات والأورام الدموية المصاحبة.
- 2- استخراج الأجسام الغريبة من الأذن عند كونها في متناول اليد وكذلك من الأنف الأمامي.
- 3- إسعاف وضبط الرعاف.
- 4- التنبيب الإسعافي وخزغ الرغامى الإسعافي.
- 5- تنظير الحنجرة غير المباشر.
- 6- كي الأنف في حالات الرعاف.

6-8 أمراض العين:

سيكون كل مقيم في نهاية مدة إقامته مؤهلاً للقيام بالرعاية الأولية في أمراض العين.

هو/هي/سيكون قادراً على استخدام الأدوات التي يستخدمها أخصائي العينية وعلى:

- القيام بالإجراءات والفحوصات الشائعة لطب العين في الرعاية الأولية.
- التعرف على معالجة المشاكل البسيطة أو الشائعة لأمراض العين.

- كيف ومتى يحيل المريض إلى قسم العينية أو أخصائي العينية.
- كيف يكون كفوياً وموجزاً دون إهمال في رعاية المريض بحيث يتفهم كيف يمارس بأقل تكاليف ممكنة.
- تأسيس علاقة تواصل مع المريض وعائلته والتعامل بكفاءة مع الصدى النفسي للمرض على المريض وعائلته.

المعارف:

سيكتسب المقيم معرفة في تشخيص وتديبر المشكلات العينية التالية:

- 1- احمرار العين: التشخيص التفريقي والتديبر.
- 2- اضطرابات الأجفان والجهاز الدمعي.
 - الشعيرة.
 - التهاب عدد ميبوميوس.
 - التهاب حول الأجفان.
 - الشتر الداخلي / الخارجي.
- 3- التراخوما.
- 4- الأمراض التنكسية والاستحالية للملتحمة: الشحمية والظفرة.
- 5- النزف تحت الملتحمة.
- 6- أذيات القرنية والصلبة.
 - خدوش القرنية – الأجسام الغريبة – الحروق الكيماوية.
 - تقرح القرنية – جرثومي عقولي بسيط – التهاب قرنية – قرحات هامشية.
- 7- التعرف على حالات الحول في الوقت المناسب.
- 8- تمييز الحالات الحادة والإسعافية للزرق.
- 9- تمييز الساد.
- 10- اضطرابات الخلط الزجاجي كالذباب الطائر ونزف الخلط الزجاجي والكشف المبكر لها.
- 11- اضطرابات الشبكية.
- 12- أسس أولية عن سوء الإنكسار.
- 13- التظاهرات العينية للأمراض الجهازية.
- 14- اضطرابات التجويف العيني (الحجاج).

الإجراءات:

سيكون المقيم قادراً على إجراء ما يلي:

- 1- تلوين القرنية بالفلورسين.
- 2- اختبار وقياس ضغط العين.
- 3- قياس القدرة البصرية.
- 4- فحص عمى الألوان.
- 5- قلب الأجفان للفحص.
- 6- استخراج الأجسام الأجنبية السطحية من: أ- الملتحمة. ب- القرنية.

9-6 الأمراض الجلدية:

- سيكون كل مقيم في السنة الأخيرة مدرباً ليقوم بالرعاية الأولية في الأمراض الجلدية. هو أو هي سيكون قادراً على:
- أخذ القصة الجلدية.
 - القيام بالإجراءات والفحوصات اللازمة الأكثر شيوعاً في مجال الأمراض الجلدية.
 - التعرف على ومعالجة المشاكل البسيطة والشائعة في مجال الأمراض الجلدية.
 - معرفة كيف ومتى يحيل المريض إلى طبيب أخصائي.
 - معرفة كيف يكون موجزاً دون إهمال للمريض ومتفهماً لمبادئ الرعاية بأقل تكلفة وقادراً على بناء علاقة مع المريض وعائلته والتواصل معهم لمعالجة الصدى النفسي للمرض على كل منهم.

المعرفة:

المقيم قد حصل على معرفة حول الحالات الجلدية التالية:

- الوحمت والنائل.
- الاندفاعات العدية.
- حالات الأكزما.
- التهابات البكتيرية أو الجرثومية.
- التهابات الفيروسية.
- التهابات الحويصلية.
- الإنتانات الطفيلية.

- الاندفاعات الحويصلية.
- الإنتانات الطفيلية.
- الاندفاعات الجلدية الدوائية.
- التظاهرات الجلدية للأمراض الجهازية.
- الأورام الجلدية.
- مشاكل الشعر والأظافر.

الإجراءات:

سيكون المقيم قادراً على القيام بالخزعات الجلدية وأخذ نماذج الشعر والإصابات الفطرية.

10-6 وسائل التشخيص: المخبر والأشعة

في نهاية مدة الإقامة سيكون المقيم مؤهلاً لمعرفة استطببات ومضادات استطببات وحدود كل الإجراءات الشعاعية والمخبرية المستخدمة في الرعاية الأولية وقادراً على شرح النتائج.

- ◆ هو/هي/ سيكون متفهماً لكلفة التشخيص الشعاعي والمخبري وخاصة تلك الفحوص التي تتعلق بالرعاية الأولية.
- ◆ هو/هي/سيكون متفهماً للأسس العامة للوقاية من الإشعاعات في التصوير الطبي.
- ◆ هو/هي/سيكسب معرفة في تفسير الصور الشعاعية البسيطة في حالات الإسعافات وتفسير الفحوص الشعاعية وإعداد التشخيص التفريقي للصور الشعاعية دائمة الاستخدام في الرعاية الأولية وخاصة:

- (1) صور الصدر.
- (2) الطرف العلوي والطرف السفلي.
- (3) العمود الفقري.
- (4) الكلية والمثانة البولية.
- (5) صورة البطن البسيطة.

◆ هو/هي/ سيكون قادراً على التعرف على التبدلات المرضية الشائعة في صورة جهاز البول الظليل والصورة البسيطة، وقادراً على مقارنة التقرير الشعاعي والتوفيق بينه وبين الموجودات على الصورة الشعاعية. كذلك سيكتسب خبرة في أخذ الحذر ومعرفة الاختلاطات ومضادات استطببات هذه الإجراءات وخبرة في إعطاء تعليمات التحضير لإجراء الفحوص الشعاعية المستخدمة في الرعاية الأولية.

◆ هو/هي/ سيكون ملماً بمبادئ التصوير الطبقي المحوري والرنين المغناطيسي واستطبباتها ومضادات الاستطببات الهامة.

11-6 الطب النفسي:

سيكون كل مقيم في السنة الأخيرة مدرباً ليقوم بالرعاية الأولية في الأمراض النفسية. هو أو هي سيكون قادراً على:

- أخذ القصة النفسية.
- التعرف على ومعالجة المشاكل البسيطة والشائعة في مجال الأمراض النفسية.
- معرفة كيف ومتى يحيل المريض إلى طبيب أخصائي.
- معرفة كيف يكون موجزاً دون إهمال للمريض ومتفهماً لمبادئ الرعاية بأقل تكلفة وقادراً على بناء علاقة مع المريض وعائلته والتواصل معهم لمعالجة الصدى النفسي للمرض على كل منهم.

المعرفة:

المقيم قد حصل على معرفة حول الحالات النفسية التالية:

- الاكتئاب.
- القلق.
- الرهابات.
- عصاب الوسواس القهري.
- الفصام بأنواعه.
- الإدمان.
- مشاكل المراهقة.
- المشاكل الجنسية.

12-6 طب المجتمع:

1- الوبائيات:

- المدخل إلى علم الوبائيات.
- طرق البحث الوبائي (الوصفية والتحليلية والتجريبية).
- مصادر المعلومات القطرية الإقليمية والدولية.
- التاريخ الطبيعي للمرض والأسس العامة للوقاية.

2- علم الإحصاء الصحي: ويتم التركيز على النقاط التالية:

- المعدلات الإحصائية وطرق حسابها.

- مفهوم العينة وطرق اختيارها وحجمها.
- الاستبيان وطرق جمع المعلومات.
- طرق عرض وتحليل النتائج.
- طرق المقارنة الإحصائية.

منهجية البحث العلمي:

- استنباط المؤشرات الصحية العامة واستخدامها ومدلولها.
- معلومات أساسية عن استخدام الحاسوب.
- مبادئ علم السكان، والسكان والصحة.

3- الإدارة الصحية: مع التركيز على النقاط التالية:

- المبادئ الأساسية لتخطيط البرامج الصحية.
- البرامج الصحية في القطر.
- إدارة البرامج والمؤسسات الصحية.
- مقومات الفريق الصحي.
- التكلفة الاقتصادية والمردود في البرامج الصحية.
- التقويم المستمر للبرامج الصحية.
- تنظيمات الإدارة الصحية والمؤسسات الصحية – النظرية والعالمية.

4- التربية الصحية: مع التركيز على النقاط التالية:

- أهداف التربية الصحية.
- مجالات التربية الصحية.
- مراحل التربية الصحية.
- وسائل التربية الصحية.

5- صحة البيئة: ويتم التركيز على النقاط التالية:

- علاقة البيئة بالصحة وعوامل الخطر الكامنة فيها.
- الإجراءات الممكنة للتدخل البيئي.
- تصحيح الخلل البيئي.
- الحوادث وطرق الإقلال منها.

6- التغذية: ويتم التركيز على النقاط التالية:

- الاحتياجات الغذائية للفرد والمجموعات وأساليب صياغة النظام الغذائي.
- الأسباب العامة لسوء التغذية في مختلف الأعمار وطرق مكافحتها.
- التثقيف الغذائي لتأمين الاحتياجات وفقاً للسوق المحلية.
- علاقة التغذية بالأمراض المختلفة وسبل المكافحة ضمن هذا المجال.

7- الصحة المهنية: مع التركيز على النقاط التالية:

- أهمية الصحة المهنية.
- الخدمات الصحية المهنية في القطر.
- مقاييس الأمراض المهنية والوقاية منها.
- التأقلم والسلوك النفسي في العمل.
- التأمين الاجتماعي والعجز المهني.
- إصابات العمل والوقاية منها.
- الخدمات الصحية الخاصة بالمعامل (المصانع).

8- العلوم الإنسانية والسلوكية: مع التركيز على النقاط التالية:

- مبادئ السلوك الإنساني والمفاهيم الاجتماعية للصحة والمرض.
- أسلوب الحياة وتأثيره على الصحة والمرض.

